

UWAGA!!!! KONKURS PRZEDŁUŻONY DO 31.05

KONKURS SPORTOWY - „TRZYMAJ FORMĘ PRZEZ ZABAWĘ”



Nauczyciele wychowania fizycznego zachęcają uczniów klas I-III do wzięcia udziału w konkursie promującym aktywność fizyczną w okresie pandemii.

Nauka zdalna, obostrzenia, zamknięte baseny, siłownie, stoki narciarskie ograniczają nasze możliwości podejmowania codziennej aktywności fizycznej, a przecież ruch to zdrowie (nie tylko fizyczne, ale także psychiczne). W związku z tym pragniemy zachęcić Was do systematycznego wysiłku w formie czterech wesołych konkurencji.

Zadania konkursowe: Wybierz dowolną z czterech poniżej podanych aktywności i nagraj jak wykonujesz zadanie na świeżym powietrzu. Wykaż się kreatywnością. Najciekawsze filmiki zostaną nagrodzone.

1. Skoki na skakance,

2. Kręcenie kołem hula – hop,

3. Żonglerka piłką tzw. Kapki (może być z kozłem od ziemi),

4. Pompki

Organizator konkursu:

Zespół przedmiotowy nauczycieli wychowania fizycznego Szkoły Podstawowej nr 3 w Złotorzy.

Cel konkursu:

- motywowanie uczniów do aktywności fizycznej,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- kreowanie postaw prozdrowotnych poprzez kształtowanie nawyków aktywności ruchowej,
- rozwijanie kreatywności i kompetencji cyfrowych uczniów, w tym bezpieczne i celowe wykorzystanie technologii informacyjno - komunikacyjnych.

Regulamin:

- konkurs jest skierowany do wszystkich uczniów klas I-III
- zadaniem każdego uczestnika jest nagranie filmu w trakcie, którego wykonuje zadanie
- filmy przesyłacie na adres mailowy koordynatora konkursu:

a.szapowal@sp3.zlotoryja.pl

- konkurs trwa od 03.02.2021r. do **31.05.2021r.**,
- konkurs wygrywa uczestnik, którego filmik będzie najciekawszy,
- aktywność musi się odbyć na świeżym powietrzu (należy unikać czasu i miejsc, gdzie występuje zanieczyszczone powietrze),
- uczestnicy wykonują zadanie pod opieką dorosłych.

Nagrody:

- zwycięzcy otrzymują nagrody rzeczowe i częściową ocenę celującą z wychowania fizycznego,

Pozostałe informacje:

- przysłanie filmiku na podany adres e-mail jest równoznaczne z przystąpieniem do konkursu i akceptowaniem jego regulaminu,
- uczestnik i jego prawny opiekun wyraża zgodę na przetwarzanie, publikowanie danych osobowych (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2019.poz.1781)) przez Organizatora na potrzeby Konkursu oraz publikacji jego wyników na stronie internetowej szkoły,
- szczegółowych informacji udziela, poprzez e-dziennik, koordynator konkursu – **Alicja Szapowal**.

ZAPRASZAMY